

Утверждено
Директора МОУ
«Графовская СОШ»  О.Н. Болгова

Приказ № 198 от 31.08.2023 г.

РЕЖИМ ДНЯ
дошкольной разновозрастной группы
муниципального общеобразовательного
учреждения «Графовская средняя
общеобразовательная школа»
Краснояржского района Белгородской области
на 2023 – 2024 учебный год.

Дошкольная разновозрастная группа работает в режиме пяти - дневной недели, продолжительность рабочего дня -12 часов с 7.00 – 19.00. Дошкольная разновозрастная группа делится на две подгруппы: средняя – 3 человека, подготовительная - 2 человека. Длительность занятий : средняя подгруппа – 15-20 минут, подготовительная подгруппа – 25 -30 минут.

Начало образовательной деятельности 1 сентября 2023 года. Конец образовательной деятельности 30 мая 2024 года. Продолжительность учебного года 36 недель.

Образовательная деятельность:

Средняя подгруппа.

Физическая культура, формирование элементарных математических представлений, ознакомление с миром природы, познавательно – исследовательская деятельность, развитие речи, рисование, лепка, аппликация, музыка.

Подготовительная подгруппа.

Физическая культура, формирование элементарных математических представлений, ознакомление с миром природы, познавательно – исследовательская деятельность, развитие речи, рисование, лепка, аппликация, музыка.

**РЕЖИМ ДНЯ СРЕДНЕЙ ПОДГРУППЫ
(теплый период)**

| | |
|--|-----------------------|
| 1.Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность: | 7.00 -8. 30 |
| 2.Подготовка к завтраку, завтрак: | 8.30 – 8.50 |
| 3.Игры, самостоятельная деятельность детей: | 8.50 - 9.10 |
| 4. Организованная детская деятельность, занятия со специалистами: | 9.10 – 10.00 |
| 5. Второй завтрак: | 10.00 – 10.10 |
| 6. Подготовка к прогулке, прогулка: | 10.10. – 12.15 |
| 7.Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность: | 12.15 – 12.30 |
| 8.Подготовка к обеду, обед: | 12.30 - 13.00 |
| 9.Подготовка ко сну, дневной сон: | 13.00 – 15.00 |
| 10.Постепенный подъем, самостоятельная деятельность: | 15.00 – 15.25 |
| 11.Полдник: | 15.25 – 15.50 |
| 12.Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность: | 15.50 – 16.30 |
| 13. Подготовка к прогулке, прогулка: | 16.30 - 17.50 |
| 14. Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность: | 17.50 - 18.15 |
| 15.Самостоятельная деятельность, уход детей домой: | 18.15 – 19.00 |

**РЕЖИМ ДНЯ ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ПОДГРУППЫ.
(теплый период)**

| | |
|--|-----------------------|
| 1.Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность: | 7.00 -8. 30 |
| 2.Подготовка к завтраку, завтрак: | 8.30 – 8.50 |
| 3.Игры, самостоятельная деятельность детей: | 8.50 - 9.00 |
| 4. Организованная детская деятельность, занятия со специалистами: | 9.00 – 10.50 |
| 5. Второй завтрак: | 10.50 – 11.00 |
| 6. Подготовка к прогулке, прогулка: | 11.00. – 12.15 |
| 7.Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность: | 12.15 – 12.30 |
| 8.Подготовка к обеду, обед: | 12.30 - 13.00 |
| 9.Подготовка ко сну, дневной сон: | 13.00 – 15.00 |
| 10.Постепенный подъем, самостоятельная деятельность: | 15.00 – 15.25 |
| 11.Полдник: | 15.25 – 15.50 |
| 12.Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность: | 15.50 – 16.30 |
| 13. Подготовка к прогулке, прогулка: | 16.30 - 17.50 |
| 14. Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность: | 17.50 - 18.15 |
| 15.Самостоятельная деятельность, уход детей домой: | 18.15 – 19.00 |

**РЕЖИМ ДНЯ СРЕДНЕЙ ПОДГРУППЫ.
(холодный период)**

| Этапы режима | Средняя подгруппа |
|--|-------------------|
| Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность | 7.00 - 8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30 – 8.50 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 8.50 - 9.10 |
| Организованная детская деятельность, занятия со специалистами | 9.10 –10.00 |
| Самостоятельная деятельность | 9.50 -10.00 |
| Второй завтрак | 10.00 -10.10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка. | 10.10 – 12.00 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 12.00 – 12.20 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.20 – 12.50 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.50 – 15.00 |
| Постепенный подъем, самостоятельная деятельность | 15.00 - 15.25 |
| Полдник | 15.25 – 16.00 |
| Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность | 16.00 – 16.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.30 – 17.30 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 17.30 – 18.00 |
| Самостоятельная деятельность, уход детей домой | 18.00 -19.00 |

**РЕЖИМ ДНЯ ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ПОДГРУППЫ.
(холодный период)**

| Этапы режима | Подготовительная подгруппа |
|--|----------------------------|
| Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность | 7.00-8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30 - 8.50 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 8.50 – 9.00 |
| Организованная детская деятельность, занятия со специалистами | 9.00- 10.50 |
| Второй завтрак | 10.50 -11.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка. | 11.00 – 12.00 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 12.00– 12.20 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.20 – 12.50 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.50 - 15.00 |
| Постепенный подъем, самостоятельная деятельность | 15.00 – 15.25 |
| Полдник | 15.25 – 16.00 |
| Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность | 16.00 – 16.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.30– 17.30 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 17.30 – 18.00 |
| Самостоятельная деятельность, уход детей домой | 18.00 -19.00 |

