



<p>Принят</p> <p>педагогическим советом</p> <p>Протокол №2</p> <p>от 30 августа 2024г.</p>	<p>Согласован</p> <p>Управляющим советом</p> <p>Протокол № 5</p> <p>от 30 августа 2024 г.</p>	<p>Утверждён</p> <p>Приказ № 191</p> <p>от 30 августа 2024г.</p> 
--	---	--

РЕЖИМ ДНЯ СРЕДНЕЙ ПОДГРУППЫ
(холодный период)

1. Приход детей в детский сад, свободная игра,	7.00 - 8.30
самостоятельная деятельность	8.30 – 8.50
2. Подготовка к завтраку, завтрак	8.50 - 9.10
3. Игры, самостоятельная деятельность детей	9.10 –10.00
4. Организованная детская деятельность,	
занятия со специалистами	9.50 -10.00
5. Самостоятельная деятельность	10.00 -10.10
6. Второй завтрак	10.10 – 12.00
7. Подготовка к прогулке, прогулка.	12.00 – 12.20
8. Возвращение с прогулки,	
самостоятельная деятельность	12.20 – 12.50
9. Подготовка к обеду, обед	12.50 – 15.00
10 Подготовка ко сну, дневной сон	15.00 - 15.25
11. Постепенный подъем,	
самостоятельная деятельность	15.25 – 16.00
12. Полдник	16.00 – 16.30
13. Игры, самостоятельная и	
организованная детская деятельность	16.30 – 17.30
14. Подготовка к прогулке, прогулка	17.30 – 18.00
15. Возвращение с прогулки,	
самостоятельная деятельность	18.00 -19.00
16. Самостоятельная деятельность,	
уход детей домой	

<p>Принят педагогическим советом</p> <p>Протокол №2</p> <p>от 30 августа 2024г.</p>	<p>Согласован Управляющим советом</p> <p>Протокол № 5</p> <p>от 30 августа 2024 г.</p>	<p>Утверждён Приказ № 191</p> <p>от 30 августа 2024г.</p> 
---	--	---

**РЕЖИМ ДНЯ ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ПОДГРУППЫ
(холодный период)**

1. Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00-8.30
2. Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 8.50
3. Игры, самостоятельная деятельность детей	8.50 – 9.00
4. Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	9.00- 10.50
5. Второй завтрак	10.50 -11.00
6. Подготовка к прогулке, прогулка.	11.00 – 12.00
7. Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.00– 12.20
8. Подготовка к обеду, обед	12.20 – 12.50
9. Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 - 15.00
10. Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.25
11. Полдник	15.25 – 16.00
12. Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	16.00 – 16.30
13. Подготовка к прогулке, прогулка	16.30– 17.30
14. Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	17.30 – 18.00
15. Самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.00 -19.00

